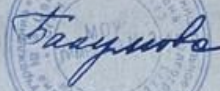


СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

19 сентября 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			124,66
Завтрак			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	267,3	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			124,66
Завтрак с 7 до 11 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	267,3	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
Завтрак платный с 7 до 11 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			124,66
Обед с 7 до 11 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			125,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			36,00
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакурова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

19 сентября 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			124,66
Завтрак с 11 до 17 лет		100 21,4	
Помидоры свежие (нарезка)	40	62,8	
Яйца вареные вкрутую	200	320,7	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	50	115,4	
Хлеб пшеничный			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет	60	12,8	
Помидоры свежие (нарезка)	150	414,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	61,4	
Чай с сахаром	30	69,2	
Хлеб пшеничный			124,66
Обед с 11 до 17 лет	100	11,8	
Огурцы свежие (нарезка)	250	79,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.	200	61,4	
Чай с сахаром	60	102,5	
Хлеб пеклеваемый	40	92,3	
Хлеб пшеничный			125,00
Обед платный с 7 до 11 лет	60	7,5	
Огурцы свежие (нарезка)	200	63,6	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	263,2	
Плов из птицы 100/50гр.	200	139,4	
Компот из сухофруктов	50	85,4	
Хлеб пеклеваемый	40	92,3	
Хлеб пшеничный			36,00
Полдник	100	255,8	
Пирожок сдобный печеный с картофелем	200	118,0	
Кофейный напиток на молоке			36,00
Полдник спец питания с 12 до 18 лет	150	310,9	
Пирожок сдобный печеный с картофелем	200	118,0	
Кофейный напиток на молоке			124,66
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет	100	21,4	
Помидоры свежие (нарезка)	40	62,8	
Яйца вареные вкрутую	200	320,7	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	50	115,4	
Хлеб пшеничный			
Буфет	1		45,00
Баточик МилкиВей 26гр.	60	12,8	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	100	118,4	20,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	201,2	30,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	22,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	202	92,0	95,00
Жаркое по-деревенски	150	101,0	60,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлета домашняя	90	83,5	55,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	55,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00

Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	70,00
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	65,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	75,00
Булочка домашняя	75	298,1	30,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	45,00
Пирожок с капустой	75	170,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	50,00
Хачапури с сыром	70	241,0	45,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай с сахаром	200	61,4	8,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		45,00
Батончик "Супер" 40гр	1		25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		35,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		65,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте	170		50,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		25,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		25,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

